

Rückbildungskurs

Stabile Körpermitte (Fortgeschritten)

KinderSportClub TV Dinklage e. V.



Teilnahme nach dem Rückbildungskurs.

Es handelt sich um ein gezieltes Ganzkörper-Krafttraining, bei dem Beckenboden und Rumpfmuskulatur im Mittelpunkt stehen.

Die Kurse sind als Präventionskurse „MamaWORKOUT-Beckenboden-Kräftigung“ nach §20 SGB V zertifiziert und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Das Angebot gilt für Mitglieder und Nichtmitglieder im TVD KinderSportClub!

Gerne darfst du dein Baby mitbringen.

Anmeldung über unsere Homepage:



Wann? Montag
09:15 - 10:15 Uhr
Fortgeschritten

Wo? TVD aktivcenter
Schulstraße 6
49413 Dinklage
Kursraum 1

Start? 08.04.2024
10 Einheiten

Kosten? 120,00 €