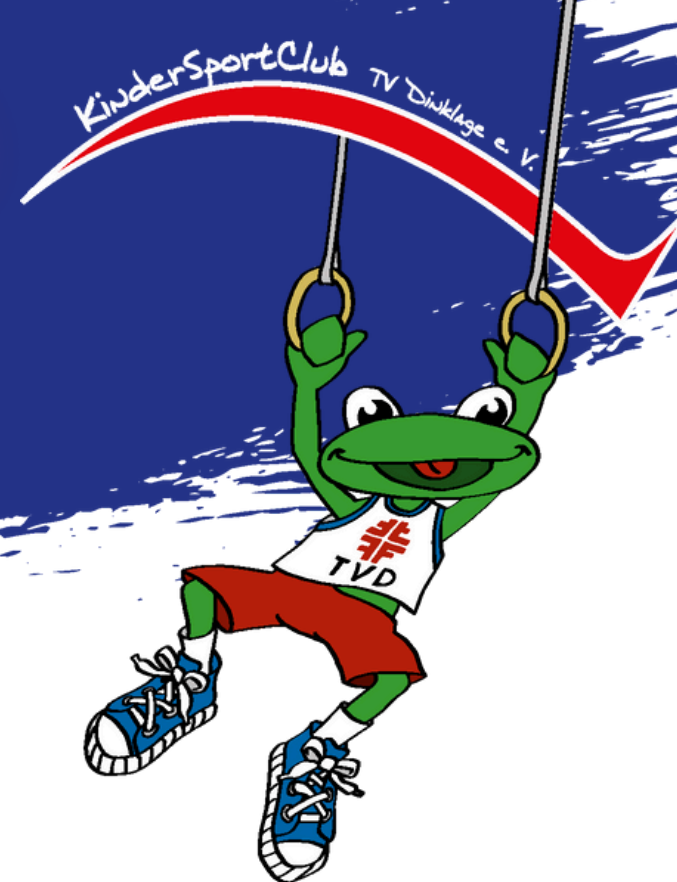


# SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR KINDER 2026



## 18.02.2026 - 25.03.2026

6 Wochen (mittwochs)

SICH VERBAL UND KÖRPERLICH GEGEN TÄTLICHE ANGRIFFE ZU VERTEIDIGEN, DASS MÖCHTE TAEKWON- DO-TRAINER WALDEMAR EICHHORST VOM OSC DAMME DEN TEILNEHMERN UND TEILNEHMERINNEN IN DEM SECHSWÖCHIGEN SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS VERMITTELN.

DENN SELBSTVERTEIDIGUNGSKURSE BEZIEHEN DEN ANGRIFFSFALL MIT EIN UND TRAINIEREN EHER DIE KÖRPERLICHE ABWEHRKRAFT.

ZIELE DIESES KURSES SIND AUCH MUT ZUR SELBSTBEHAUPTUNG - GESTÄRKTES SELBSTBEWUSSTSEIN, OPFERROLLEN VERLASSEN KÖNNEN (OHNE SELBST IN TÄTERROLLEN ZU FALLEN), ALTERNATIVEN ZU TÄTERROLLEN KENNENLERNEN ODER EIGENE ÄNGSTE ANNEHMEN KÖNNEN.

DAMIT IHR KIND BEI EINEM ANGRIFF DIE RICHTIGE VORGEHENSWEISE BEHERRSCHT, KANN ES DIES IN EINEM SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS ERLERNEN.

### WO?

SPORTPARK TV DINKLAGE E. V.  
SCHULSTRASSE 6, 49413 DINKLAGE

### ALTER?

6-7 JAHRE 14:30 - 15:30 UHR  
8-9 JAHRE 15:45 - 16:45 UHR

### KOSTEN?

60,00 € MITGLIEDER KSC  
70,00 € NICHTMITGLIEDER KSC



### ANSPRECHPARTNER:

TVD KINDERSPORTCLUB

MELINA RUHOLL

04443 50705013

INFO@KINDERSPORTCLUB.DE

ANMELDUNG ÜBER UNSERE HOMEPAGE:  
WWW.KINDERSPORTCLUB.DE

