

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR KINDER 2026



18.02.2026 - 25.03.2026

6 Wochen (mittwochs)

SICH VERBAL UND KÖRPERLICH GEGEN TÄTLICHE ANGRIFFE ZU VERTEIDIGEN, DASS MÖCHTE TAEKWON- DO-TRAINER WALDEMAR EICHORST VOM OSC DAMME DEN TEILNEHMERN UND TEILNEHMERINNEN IN DEM SECHSWÖCHIGEN SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS VERMITTELN.

DENN SELBSTVERTEIDIGUNGSKURSE BEZIEHEN DEN ANGRIFFSFALL MIT EIN UND TRAINIEREN EHER DIE KÖRPERLICHE ABWEHRKRAFT. ZIELE DIESES KURSES SIND AUCH MUT ZUR SELBSTBEHAUPTUNG - GESTÄRKTES SELBSTBEWUSSTSEIN, OPFERROLLEN VERLASSEN KÖNNEN (OHNE SELBST IN TÄTERROLLEN ZU FALLEN), ALTERNATIVEN ZU TÄTERROLLEN KENNENLERNEN ODER EIGENE ÄNGSTE ANNEHMEN KÖNNEN. DAMIT IHR KIND BEI EINEM ANGRIFF DIE RICHTIGE VORGEHENSWEISE BEHERRSCHT, KANN ES DIES IN EINEM SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS ERLERNEN.

ANMELDUNG ÜBER UNSERE HOMEPAGE:
WWW.KINDERSPORTCLUB.DE



WO? SPORTPARK TV DINKLAGE E. V.
SCHULSTRASSE 6, 49413 DINKLAGE

ALTER? 6-7 JAHRE 14:30 - 15:30 UHR
8-9 JAHRE 15:45 - 16:45 UHR

KOSTEN? 60,00 € MITGLIEDER KSC
70,00 € NICHTMITGLIEDER KSC



ANSPRECHPARTNER:
TVD KINDERSPORTCLUB
MELINA RUHOLL
04443 50705013
INFO@KINDERSPORTCLUB.DE