

Selbstverteidigungskurs

April / Mai 2024

KinderSportClub TVD Klasse e.V.



WEHR DICH!



Selbstverteidigungskurs für Kinder im Alter von 6 - 9 Jahren

Sich verbal und körperlich gegen tätliche Angriffe zu verteidigen, das möchte Taekwon-Do-Trainer Waldemar Eichhorst vom OSC Damme den Teilnehmern und Teilnehmerinnen in dem sechswöchigen Selbstverteidigungskurs vermitteln. Denn Selbstverteidigungskurse beziehen den Angriffsfall mit ein und trainieren eher die körperliche Abwehrkraft. Ziele dieses Kurses sind auch Mut zur Selbstbehauptung - Gestärktes Selbstbewusstsein, Opferrollen verlassen können (ohne selbst in Täterrollen zu fallen), Alternativen zu Täterrollen kennenlernen oder eigene Ängste annehmen können. Damit Ihr Kind bei einem Angriff die richtige Vorgehensweise beherrscht, kann es dies in einem Selbstverteidigungskurs erlernen.

02.04. - 07.05.2024 immer dienstags

6x Einheiten

6-7 Jahre 14.30 - 15.30 Uhr

8-9 Jahre 15.45 - 16.45 Uhr

im Kursraum 1 im TVD aktivcenter

Kosten:

Mitglieder TVD KinderSportClub 45€

Nichtmitglieder 55€

Anmeldung nur online über unsere Homepage:

www.KinderSportClub.de

