

# Kinderwagen- fitness

KindersportClub TV Disklage e. V.



**Du möchtest gerne Sporttreiben, findest aber kein Kindermädchen für die Betreuung  
deines Kindes?**

**Zusammen mit deinem Kind bewegst du dich in einer Gruppe mit anderen Eltern.**

**In dem Kurs werden deine Kraft und deine Ausdauer trainiert, um die Fettverbrennung  
anzuregen.**

**Kursstart**

**Freitag 29.08.2025**

**09:00 - 10:00 Uhr**

**Burgwald Parkplatz**

