



## Montag

08:30 - 09:30 Uhr  
**Babys in Bewegung**  
 Lisa  
 Welt der Tiere 0-2 Jahre

15:30 - 16:15 Uhr  
**Rehasport für Kinder\***  
 Maggy und Lisa  
 Kursraum 2

15:30 - 16:15 Uhr  
**Kinderturnen**  
 Julian  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle 3-4 Jahre

15:30 - 16:30 Uhr  
**Eltern-Kind-Turnen**  
 Joshua  
 Welt der Tiere 1-3 Jahre

15:45 - 16:30 Uhr  
**Moving Steps**  
 Kursraum 1 ab 6 Jahre

16:20 - 17:05 Uhr  
**Rehasport für Kinder\***  
 Maggy und Lisa  
 Kursraum 2

16:20 - 17:05 Uhr  
**Trampolin (Anfänger)**  
 Joshua  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle ab 6 Jahre

17:00 - 18:00 Uhr  
**Gerätturnen**  
 Renate  
 Halle 1

17:10 - 18:00 Uhr  
**Trampolin (Anfänger)**  
 Lisa und Joshua  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle ab 6 Jahre

18:00 - 18:45 Uhr  
**Trampolin**  
 Renate  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle

## Dienstag

15:30 - 16:30 Uhr  
**Kinderturnen**  
 Heidi  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle 4-5 Jahre

15:30 - 16:30 Uhr  
**Eltern-Kind-Turnen**  
 Joshua  
 Welt der Tiere 1-3 Jahre

15:45 - 16:30 Uhr  
**inklusive Kinderturnen**  
 Maren  
 KVG Haus 3-6 Jahre

16:30 - 17:15 Uhr  
**Kinderturnen**  
 Joshua und Heidi  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle 6-8 Jahre

17:15 - 18:15 Uhr  
**Freestyle Trampolin**  
 Viktoria und Valeria  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle ab 8 Jahre

ab 10 Jahre

## Mittwoch

10:00 - 11:00 Uhr  
**Eltern-Kind-Turnen**  
 Lisa  
 Welt der Tiere 1-3 Jahre

15:30 - 16:30 Uhr  
**Kinderturnen**  
 Lisa und Joshua  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle 3-5 Jahre

16:30 - 18:00 Uhr  
**Sportakrobatik Fortgeschritten (auf Anfrage)**  
 Mariella und Kim-Marie  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle

18:00 - 19:00 Uhr  
**Hip Hop**  
 Viktoria  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle 9-14 Jahre



## Donnerstag

15:30 - 16:15 Uhr  
**Kinderturnen**  
 Joshua und Maggy  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle 3-5 Jahre

15:30 - 16:30 Uhr  
**Eltern-Kind-Turnen**  
 Lisa  
 Welt der Tiere 1-3 Jahre

16:00 - 17:00 Uhr  
**Hip Hop**  
 Mia und Ida  
 Kursraum 1 6-10 Jahre

16:00 - 16:50 Uhr  
**Kleine Tanzmäuse**  
 Julia  
 Kursraum 2 3-5 Jahre

16:15 - 17:00 Uhr  
**inklusive Kinderturnen**  
 Joshua und Lisa  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle 6-12 Jahre

17:00 - 18:00 Uhr  
**Sportakrobatik**  
 Renate  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle ab 6 Jahre

17:30 - 19:00 Uhr  
**Rising Blueberries (Cheerleading auf Anfrage)**  
 Lina

18:00 - 19:00 Uhr  
**Gerätturnen**  
 Renate und Kim-Marie  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle ab 8 Jahre

## Freitag

10:00 - 11:00 Uhr  
**Babys in Bewegung**  
 Lisa  
 Welt der Tiere 0-2 Jahre

15:30 - 17:00 Uhr  
**Sportakrobatik**  
 Renate und Heidi  
 Dr. Hörstmann Bewegungshalle ab 5 Jahre

## besondere Angebote

- Kinderwagenfitness
- Ferienbetreuung