

# Selbstverteidigungskurs 2025

KinderSportClub TVD e.V.



## WEHR DICH!



## Selbstverteidigungskurs für Kinder

Sich verbal und körperlich gegen tätliche Angriffe zu verteidigen, das möchte Taekwon-Do-Trainer Waldemar Eichhorst vom OSC Damme den Teilnehmern und Teilnehmerinnen in dem sechswöchigen Selbstverteidigungskurs vermitteln. Denn Selbstverteidigungskurse beziehen den Angriffsfall mit ein und trainieren eher die körperliche Abwehrkraft. Ziele dieses Kurses sind auch Mut zur Selbstbehauptung - Gestärktes Selbstbewusstsein, Opferrollen verlassen können (ohne selbst in Täterrollen zu fallen), Alternativen zu Täterrollen kennenlernen oder eigene Ängste annehmen können. Damit Ihr Kind bei einem Angriff die richtige Vorgehensweise beherrscht, kann es dies in einem Selbstverteidigungskurs erlernen.

**06.05.2025 - 10.06.2025 immer dienstags**  
**6x Einheiten**  
**6-7 Jahre 14.30 - 15.30 Uhr**  
**8-9 Jahre 15.45 - 16.45 Uhr**  
**im Kursraum 1 im TVD aktivcenter**  
**Kosten:**  
**Mitglieder TVD KinderSportClub 55,00 €**  
**Nichtmitglieder 65,00 €**

Anmeldung nur online über unsere Homepage:  
[www.KinderSportClub.de](http://www.KinderSportClub.de)

