

Rückbildungskurs

Stabile Körpermitte nach Geburt

KinderSportClub TV Dinklage e. V.



Teilnahme ab der 6. Woche nach Spontangeburt,
ab der 8. Woche nach Kaiserschnitt möglich.

Ganzheitliches Rückbildungstraining mit Fokus auf
den Beckenboden und der Körpermitte.

Die Kurse sind als Präventionskurse „MamaWOR-
KOUT-Beckenboden-Kräftigung“ nach §20 SGB V
zertifiziert und werden von den gesetzlichen Kran-
kenkassen bezuschusst.

Das Angebot gilt für Mitglieder und Nichtmitglie-
der im TVD KinderSportClub!

Gerne darfst du dein Baby mitbringen.

Anmeldung über unsere
Homepage:



Wann? Montag
10:30 - 11:30 Uhr
Anfänger

Wo? TVD aktivcenter
Schulstraße 6
49413 Dinklage
Kursraum 1

Start? 08.04.2024
10 Einheiten

Kosten? 120,00 €

