

Mama Fit Baby mit

27.10.2026 - 15.12.2026



**FIT WERDEN. WOHLFÜHLEN. ZEIT GENIESSEN.
FÜR DICH. FÜR DEIN BABY.**

Stärke gezielt deinen Beckenboden, deine Körpermitte und deine Fitness - gemeinsam mit deinem Baby.

- Kräftigung für deinen Körper
- Zeit mit deinem Baby
- Austausch mit anderen Mamas

UHRZEIT UND DAUER

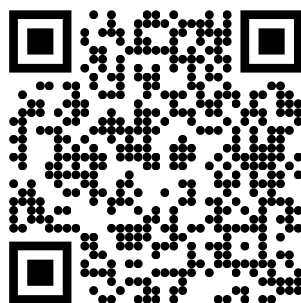
Dienstag
10:30 - 11:30 Uhr
8 Einheiten
à 60 Minuten

FÜR WEN?

Mamas mit Babys (ab ca. 8 Wochen
nach Rücksprache)

KOSTEN

Mitglied KSC (Kind) 50,00 €
Mitglied aktivcenter (Mama) 35,00 €
Mitglied Gruppenfitness (Mama) 40,00 €
kein Mitglied 70,00 €



Ansprechpartnerin
TVD KindersportClub
Melina Ruholl
04443 507050-13
info@kindersportclub.de